

Irmgard van der Vegt

ACTIVITEITEN

Loopbaancoaching: Hoe zit jij in elkaar?

Wat zijn jouw drijfveren die je je talent kleuren, maar ook ervoor kunnen zorgen dat je uit evenwicht raakt of niet (meer) effectief kunt samenwerken? In welke functie, omgeving, taken gedij jij het beste?

Door inzicht en bewustwording vind je uit waar jouw krachten liggen en leer je beter leiding en richting te geven aan je persoonlijk en professioneel ontwikkelingsproces.

Enneagramcoaching en (familie)opstellingen

Meer jezelf met minder moeite!
Ontdek hoe jij jezelf eigenlijk in meer of mindere mate belemmert met je typespecifieke (kindertijd)patronen.

Je groeit door bewustwording hierop en een (ontmoetings)proces van "zelf-herinnering".
Een verrijkende zelfontdekkingstocht voor leven en werk!

Re-integratie (spoor 1 / 2)

Mensen (weer) vertrouwen geven, duidelijkheid en structuur scheppen en het geven van praktische inzichten combineer ik met een vaak diepgaand proces van aanvaarden, inzicht krijgen, kracht hervinden, nieuwe koers zoeken.
Specialisatie: Stress-/burnout, functionerings-/samenwerkingsproblematiek, kanker.

Trainingen: Persoonlijke en teamontwikkeling

Training Enneagram, persoonlijke ontwikkeling, voor ouders, teamtrainingen, gezond team & vitaliteit, verzuimpreventie, talentontwikkeling, mobiliteit, loopbaan(heroriëntatie), sollicitatietrainingen bevordering participatie & welzijn



PROFIEL

Mensen en organisaties d.m.v. **coaching en trainingen** helpen (weer) het beste uit zichzelf te halen en nieuw, beter en **duurzaam perspectief** te vinden **in leven en werk**, dat is mijn passie!

Mijn kracht ligt in het op gang brengen van een proces van bewustwording en groei "van binnen uit", zodat groei ook doorgaat na coaching en training.

Ik maak gebruik van cognitieve oefeningen, spellen en rollenspellen, biografische, creatieve, energetische en systemische werkvormen en de psychologische inzichten uit het enneagram. Daardoor is het proces diepgaand, leerzaam én leuk.

Dit is de basis van waaruit we de praktische vertaalslag maken naar nieuw werk en/of een andere manier van (samen) leven en (samen) werken.

KWALITEITEN

Gewaardeerd worden mijn enthousiasme, eerlijkheid, betrokkenheid, zorgvuldige aanpak en het doorzettingsvermogen om dingen goed af te ronden.

Mijn ervaring als HR-adviseur en kennis van wet- en regelgeving van pas komt voor het overbruggen van (ogenschijnlijke) tegenstellingen en het creatief zoeken naar oplossingen.

AANBEVELINGEN

**Jet Schaftenaar, project coördinator
Stichting Zorgdat**

Irmgard heeft veel geduld (...) Als zij niet links om kan, dan gaat zij rechtsom. Ze neemt de tijd

WERKERVARING

Trainer, (loopbaan)coach

Irmgard van der Vegt Advies & Coaching, Harderwijk
2011 – heden

Re-integratie-consultant

Re-turn | Werkkracht bij kanker - Re-integratiebedrijf
Utrecht, regio Flevoland / NW-Veluwe
2016 – heden

Trainer binnen project “In Beweging”

Stichting Zorgdat – Welzijnsstichting, Harderwijk
2013 – heden

Adviseur Verzuim & Re-integratie, personeelsadviseur

Amerpoort – Zorginstelling, Baarn
2002 - 2011

Loopbaan- en re-integratie-adviseur

Regionaal Mobiliteitscentrum Midden Nelderland
2007-2011

Projectmedewerker FWG 3.0

's Heerenloo-Loozenoord, zorginstelling, Ermelo
januari 2001 - februari 2002

Personeelsadviseur

Consultatiebureau voor Alcohol en Drugs, Zwolle
1998 - 2001

Personeelsadviseur, coördinator, pers. administrateur

Thuiszorg Veluwe, Harderwijk
1991 – 1998

Directie-secretaresse

Polder Food Products, Hellema Kleurkaarten, NCRV
1984 - 1991

OPLEIDING

Familie-opstellingen

Academie voor opstellingen – H. Bonnema
2018 - 2019

Enneagramcoach

Innovatiecirkel – A. Kamphuis
2009 - 2011

Post-HBO Loopbaanadvisering en coaching

Academie voor Leven en Werk – E. de Waard
2007 - 2008

HBO Personeel & Arbeid

Windesheim
1995 - 2001

om je te willen volgen in je verhaal.

Betrouwbaarheid staat hoog in het vaandel en daardoor is het erg prettig om met haar samen te werken.

Clïënt voor coaching en re-integratie

Het op speelse, creatieve wijze bezig zijn heeft me veel inzicht gegeven in wat mij werkelijk bezighoudt, drijft en inspireert. Ik heb nu meer inzicht in mijn eigen ik, waarmee ik meer mezelf durf te zijn, open kan staan en meer durf los te laten ...”

[Lees meer op www.irmgardvandervegt.nl/over-irmgard/referenties/](http://www.irmgardvandervegt.nl/over-irmgard/referenties/)

OVERIG

Geboren op 6 mei 1965 te Harderwijk
Gehuwd

Intervisie:

Enneagramcoaching, Re-integratie, Systemisch werken met het enneagram en (familie)opstellingen
2011 – heden / 2018 - heden

Bijscholingen / cursussen: Veel verschillende o.g.v. verzuim, re-integratie, creatieve counseling, loopbaancoaching, opstellingen, enneagram, coaching bij kanker
2005 – heden

Bestuurslid en Organisator werkgroep Energetisch werken Platform Enneagram Professionals

2013 – 2019 / 2012 - heden

Bestuurslid BNI Gershwin

2016 – 2017

In bezit van rijbewijs B en eigen auto

Talen: Engels, Spaans, Duits, Frans

CONTACT

Irmgard van der Vegt

Rietgorsmeen 87
3844 ZM Harderwijk
06 - 19 055 222

info@irmgardvandervegt.nl
www.linkedin.com/in/irmgardvandervegt
www.irmgardvandervegt.nl

